

Ihr Leistungspaket bei allen Kurreisen:

- Transfer zum Kurbus
- Fahrt im modernen Reisebus mit Klima, Küche & WC
- Aufenthalt in Kolberg im gebuchten Kurhaus
- Gepäckservice im Hotel
- Begrüßungsveranstaltung mit Willkommenstrunk
- 24 Stunden Notfalldienst
- **Kurpaket mit Vollpension** beinhaltet:
- Vollpension (landestypisch): Frühstücksbüfett, warmes Menü zu Mittag und kaltes Büfett mit Warmanteil am Abend.
- Halbpension gegen Abschlag (fehlendes Mittagessen)
- Kur mit individuell verordneten Anwendungen
- 2 ärztliche Konsultationen zum

- Beginn und zum Ende des Kuraufenthaltes - bei 7 Tagen nur eine Konsultation
- 2 Anwendungen pro Werktag (Montag-Freitag)
- Abschlag für Aufenthalte ohne Kur
- werktägliche deutschsprachige Betreuung durch unsere Reiseleitung mit Handy- Notrufnummer
- Vorteilskarte mit verschiedenen Ermäßigungen in den Geschäften
- Kurtaxe vor Ort im Kurhaus zahlbar: ca. 0,90 € pro Tag-Änderungen möglich
- Ausflüge vor Ort fakultativ buchbar

Mindestteilnehmer: 15 Personen bis 2 Wochen vor Reiseantritt

**Selbstfahrer:
Abschlag: € 145,-**



Kurhaus Ikar



Das Kurhaus "Ikar" liegt zentral im Kurviertel von Kolberg direkt an der Promenade. Vom Strand ist es nur durch ca. 100m Küstenwald getrennt. Bis ins Stadtzentrum sind es über die Fußgängerbrücke ca. 900m. Das Haus wurde in den letzten Jahren grundlegend modernisiert.

Alle Zimmer sind gut ausgestattet mit Bad oder Du/WC, Telefon und SAT-TV. Die kleinen Doppelzimmer mit 17 qm Fläche werden zum günstigen Preis abgegeben oder als Einzelzimmer genutzt. Die etwas teureren größeren Doppelzimmer haben eine Fläche

Das Kurhaus verfügt über ein modern eingerichtetes Behandlungszentrum. Zur Anwendung



kommen u. a. klassische und Unterwassermassagen, Hydromassagen, Wirbelmassagen für Arme und Beine, Lymphdrainage, Interferenzstrom, Magnetfeldtherapie, Inhalationen, Ultraschall, Wassergymnastik, Kältetherapie, Galvanotherapie, Moor- und Paraffinbehandlungen, Perlbäder.

Das Hallenbad und den Whirlpool können Sie von 11 bis 18 Uhr täglich nutzen. Die Nutzung der Sauna ist von 15 bis 18 Uhr möglich.



Kurhaus Ikar Plaza



Das im Sommer 2008 eröffnete Kurhaus "Ikar Plaza" ist eines der modernsten und komfortabelsten Kurhäuser in Kolberg. Am Ende des Kurviertels gelegen und nur ca. 100 m vom Ostseestrand entfernt, bietet es ideale Voraussetzungen für einen erholsamen Kururlaub. Die Kolberger Altstadt ist ca. 3 km entfernt und bequem mit dem Hotel-Shuttlebus oder regelmäßigen Linienbusverbindungen zu erreichen.

Das 6-stöckige "Ikar Plaza" bietet Ihnen einen hellen Empfangsbereich, mehrere Lifte, Restaurant, Bar, Cafe, Nachtbar,



Einkaufspassage, Friseur- und Kosmetiksalon und einen grünen Hotelgarten.

Großer Spa- und Wellnessbereich mit Hallenbad (ca. 17x14m, ca. 27-29 Grad Celsius), Whirlpool und einem schönen Außenpool. Attraktive Saunalandschaft gegen Gebühr.

262 geräumige Zimmer (ca. 30qm inkl. Bad und Vorzimmer) modern mit Du/WC, SAT-TV, Telefon,

Radio, Kühlschrank, Internetzugang gegen Gebühr und Balkon ausgestattet.



Die Küche bereitet landestypische und internationale Speisen zu. Die Mahlzeiten werden als großzügiges Büfett serviert.

Im modernen Behandlungszentrum gibt es klassische Massagen, Elektro- und Lasertherapie, Inhalationen, Paraffinbehandlungen, Hydrotherapie mit schottischen Peitschen, Lichttherapie, Gymnastik u.v.a.m.

Die Nutzung des Hallenbades ist außerhalb der Behandlungszeiten möglich.



Kurhaus Jantar Spa



Das Kurhaus "Jantar Spa" ist bekannt für seine warme, familiäre Atmosphäre und liegt zentral im Kurviertel von Bad Kolberg, nur ca. 150m vom Strand und 800m vom Stadtzentrum entfernt. Das Haus besteht aus drei verbundenen Jugendstil-Villen in der typischen Seebäder- Architektur. Es verfügt über Speisesaal, Cafe mit Bar und Wintergarten, Bibliothek, Hallenbad (ca. 12m x 6m), Whirlpool, finnische Sauna, Dampfbad, Beautysalon und Lift (nur im Hauptgebäude). Im Cafe und an der Rezeption gibt es kostenlosen Internetzugang (WiFi). Einzelzimmer (ca. 12qm) und Doppelzimmer (ca. 15qm) bieten Bad mit Du/WC, TV und Telefon. Die DZ Lux sind geräumiger (ca. 20 qm) und bieten zusätzlich einen Kühlschrank und Bademantel.

Kuren im "Jantar Spa"

Es werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege sowie des Stütz- und Bewegungsapparates behandelt.

Das Kurhaus verfügt über ein modern eingerichtetes Behandlungszentrum mit Möglichkeiten für klassische und Unterwassermassagen, Vibrationsmassagen, Strudelmassagen für Hände und Füße, Moorbehandlungen, Inhalationen, Lasertherapie, Magnettherapie, Kinesiotherapie, Sollux, Kryotherapie, Sauerstofftherapie, Sauna, Solarium, individuelle Gymnastik und Gruppengymnastik sowie Fitnessraum (teilweise gegen Gebühr)

Die Nutzung des Hallenbades, des Whirlpools, der Sauna und des Dampfbad ist außerhalb der Behandlungszeiten möglich.



von 20-23 qm. Im Ikar befinden sich weiterhin ein weitläufiges Foyer mit Wintergarten und Lobbybar, ein Restaurant/ Speisesaal, ein Cafe/ Tanzbar und eine Dachterasse mit einem herrlichen Ausblick auf die Ostsee. In der Kelleretage finden Sie ein kleines Hallenbad, Sauna, Frisör, Kosmetiksalon sowie mehrere kleine Shops.



Kurhaus Olymp II



Bewegungsapparates behandelt.

Das Kurhaus verfügt über ein modern eingerichtetes Behandlungszentrum mit Möglichkeiten für die klassische - und Unterwassermassagen, Moorbehandlungen, Inhalationen, Lasertherapie, Magnettherapie, Kinesiotherapie, Gymnastik für Gelenke (Hände, Arme), Ionophorese, Sollux u.v.a.m.

Das neue Kurhaus "Olymp II" liegt im Kurviertel von Kolberg, 150 m vom Meer entfernt und ca. 1,3 km vom Stadtzentrum. Im April 2009 fertiggestellt, verfügt es über 144 Zimmer (meistens mit Balkon) und gut eingerichtet mit Bad oder Du/WC, TV, Telefon, Föhn und Kühlschrank. Es steht Ihnen ein großer Wellnessbereich zur Verfügung. Schwimmbad (12 x 7m) mit 4 Whirlpools sowie eine Trocken- und Dampfsauna, Aufenthaltsraum, Cafe, Kiosk und Beautyabteilung. Freuen Sie sich auf einen Aufenthalt mit viel Ruhe und Erholung in schöner Natur, mit Waldspaziergängen und Strandwanderungen.

Kuren im "Olymp II":
Es werden vorwiegend Krankheiten und Beschwerden des Kreislaufsystems, der Atemwege sowie des Stütz- und



Die Nutzung des Hallenbades, des Whirlpool und der Sauna ist außerhalb der Behandlungszeiten möglich.



Sparschweinreise



15 tägige Kurreise Sa 05.11. - Sa. 19.11.2011



****Design-Hotel Sand

zentral in der Kurzone gelegen. Erst 2009 wurde es neu eröffnet mit top-moderner Ausstattung. Der ca. 600 m² große Wellnessbereich ist mit Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Fitnessraum und Cardio-Fitness ausgestattet. Die großen und modernen Doppelzimmer verfügen über Bad, Dusche/WC, Föhn, Telefon, SAT-TV mit Radiofunktion, Safe und kostenlosen Internetanschluss (LAN). Sie wurden mit sehr viel Geschmack eingerichtet und garantieren Erholung auf höchstem Niveau.

nur € 739,- HP - € 865,- VP

***Hotel Diamant

im Stadtteil Grübau, einem Vorort von Kolberg - ein Heimtyp für Gäste, die Ruhe im Urlaub suchen. Es liegt von Wiesen und Wald umgeben nur 500 m vom feinen Ostseestrand entfernt. Ein neues, sehr individuelles kleines Urlaubs-

und Kurhotel mit 50 Zimmern - alle mit DU/WC, SAT-TV und Telefon. Das Haus verfügt über ein kleines Schwimmbad, einen Whirlpool, Sauna, Solarium und eine Kurabteilung. Zum 4km entfernten Zentrum wird ein kostenloser Transfer angeboten.

nur € 588,- VP

Ihre Kur beinhaltet ein



Arzteingangs- und -abschlußgespräch, die Aufstellung eines Therapieplanes sowie 2 Kuranwendungen pro Werktag. Fakultative Ausflüge werden im Hotel direkt angeboten. Für diese Reise erhalten Sie gern die detaillierte Reisebeschreibung.

Veranstalter: Mietrach-Reisen Neuland 2a-4 Bad Segeberg Tel. 04551-96650 www.mietrach.de



MIETRACH

Ihr Reiseprofi

Kuren in Kolberg
200 Jahre Kurtradition an der Ostsee

Aufenthalt ein, zwei oder drei Wochen auch ohne Kur als Wellness-Urlaub buchbar



Kolberg (Kolobrzeg) hat ca. 50.000 Einwohner und im Sommer kommen ebenso viele Gäste hinzu. Es liegt malerisch an der Persante - Mündung. Viele Park- und Grünanlagen machen Kolberg zur Stadt im Grünen. Seit über 200 Jahren ist Kolberg als Kurort bekannt. Für Kurgäste und Urlauber ist die Ostseelage die wichtigste Attraktion. Sie finden einen sechs Kilometer langen Sandstrand samt dem Seebad vor. Das Kurviertel liegt im Norden von Kolberg, verläuft direkt an der Küste und besteht aus einer Vielzahl von Kurhotels und Kurhäusern.

Kolberg hat ein einzigartiges Mikroklima.

Das saubere Meer, ein breiter Dünenstreifen mit abwechslungsreichem Baumbestand und üppigen Grünanlagen gewährleisten den vielseitigen und positiven Einfluß auf den Körper. In der Luft, besonders am Strand, gibt es das positiv auf die Gesundheit des Menschen einwirkende Meeresaerosol, welches Salz- und Jodteilchen beinhaltet. Am Strand gibt es die größte Intensität

der spürbaren strahlungs-thermischen, Feuchtigkeits- und mechanischen Klimareize.

Heilanzeigen:

- Erkrankungen der Atemwege
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- rheumatische Erkrankungen
- Herz- & Kreislauferkrankungen
- Stoffwechselstörungen
- Schilddrüsenunterfunktion
- Stress und Überbelastung

Kurbehandlungen:

Die ärztlichen Konsultationen und die Standardbehandlungen werden in Ihrem Kurhaus durchgeführt. Lediglich Moorbäder, Solebäder und andere speziell verordnete Anwendungen werden in einem der Kurzentren durchgeführt, weil nur dort die entsprechenden technischen Voraussetzungen dafür existieren.

Veranstalter:
Kröger Reisen Harsefeld
In Kooperation mit Mietrach Reisen Bad Segeberg

ab
€ 514,-

Kurreise 8 Tage
inkl. Vollpension und
10 Kuranwendungen

Information & Buchung:

Neuland 2a - 4 • 23795 Bad Segeberg
Tel.: 04551-96650 • E-Mail: reisen@mietrach.de

Preise pro Person in Euro		Busreise und Heilkur mit Vollpension inklusive									
Reisetermin	Tage	Ikar			Ikar Plaza		OlympII		Jantar Spa		
		DZ kl.	EZ+ DZ gr.	DZ	EZ+	DZ	EZ+	DZ	EZ+DZ Lux		
23.07. - 06.08.11	15	1007	201 1070	1174	193	1113	175	1047	158 1099		
10.09. - 24.09.11	15	887	175 941	1002	158	942	175	905	175 958		
24.09. - 08.10.11	15	873	175 926	980	158	939	175	887	175 941		
24.09. - 15.10.11	22	1217	263 1298	1374	236	1324	263	1236	263 1317		
08.10. - 15.10.11	8	514	88 541	564	79	555	88	519	88 546		
08.10. - 29.10.11	22	1203	263 1284	1353	236	1324	263	1218	263 1299		
15.10. - 29.10.11	15	859	175 912	958	158	939	175	869	175 923		
nur HP pro Woche		nur VP möglich			Abschlag 18		Abschlag 22		Abschlag 27		
ohne Kur pro Woche		nur mit Kur			Abschlag 18		Abschlag 31		nur mit Kur möglich		